

MASTERCLASS

L'HOMÉOPATHIE FAMILIALE EN PRATIQUE

par Aurélie Colin

L'ENTRETIEN HOMÉOPATHIQUE



En homéopathie, le but est de comprendre la personne dans sa globalité :

- Comment elle mange, dort, quelle est son hygiène de vie.
- Comment elle "relationne" avec les autres.
- Comment elle interagit avec son environnement.
- Chaque personne est unique.



- L'entretien homéopathique permet de se regarder avec un miroir le moins déformant possible...
- Permet de faire parler son « médecin intérieur ».
- De comprendre sa spécificité, son mode réactionnel.
- De regarder ses fragilités.
- De regarder ses peurs.
- De faire le point sur ses souffrances passées et actuelles.
- Sur les guérisons spontanées.



Les principes de l'anamnèse

- Anamnèse = souvenir (en grec)
- Antécédents familiaux : santé, histoire familiale
- Antécédents personnels : médicaux, hygiène de vie (tabac, alcool...)
- Antécédents chirurgicaux
- Antécédents gynécologiques pour les femmes



Précision homéopathique



- Que savez-vous de votre naissance ? Et parfois même, que savez-vous de la pré-conception ?
- Comment s'est passée l'enfance : des maladies ? La suite des vaccinations ? Un fait marquant ? Les peurs ?
- Comment s'est passée l'adolescence : des maladies ? Les relations ? Des amis ? Des conduites addictives ?
- Le choix de la profession : pourquoi ce métier plutôt qu'un autre ? Est-ce que je rêve d'un autre métier ? Pourquoi ?
- Les contextes de survenue des problèmes de santé : que s'est-il passé dans ma vie pour que j'en fasse une maladie ?

- Les désirs et aversions alimentaires qui n'ont pas d'explication.
- Comment est le transit ?
- Comment je dors ? Y a-t-il des rêves ? Récurrents ?
- Comment est la libido ?
- Quels sont mes hobbies ? Pourquoi ça me fait du bien ?
- Que pouvez-vous dire sur votre caractère ?
- L'astuce de la baguette magique.



En cas de douleur

Besoin de beaucoup de précisions

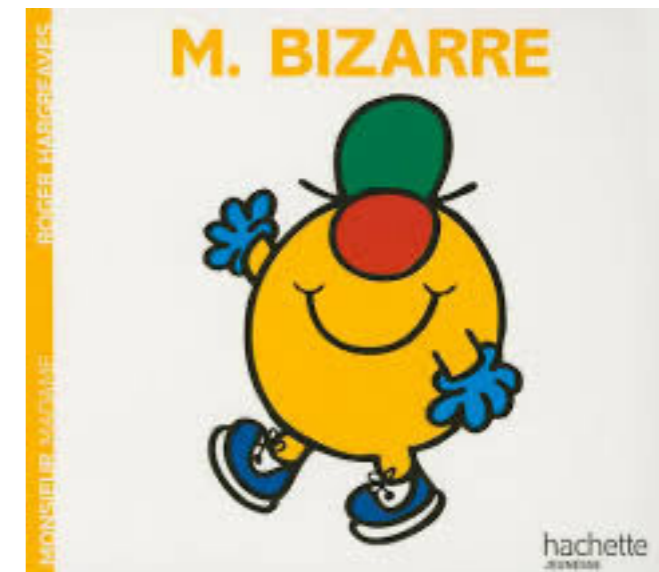


- Depuis quand ?
- Que s'est-il passé ?
- Localisation exacte ?
- Est-ce que cela irradie ? Dans quel sens ?
- Comment est la douleur ? Quelle est la sensation ?
- Qu'est-ce qui améliore ? Qu'est-ce qui aggrave ?
- Que se passe-t-il en même temps ?

Ce qui intéresse le praticien uniciste

- Tout ce qui est rare, bizarre, curieux.
- Ce que l'on n'ose pas dire.
- Ce qui est inexplicable.
- La globalité.

=) Cela prend du temps !



Répertorisation



- Après le temps de l'entretien et le recueil des symptômes qui forment la totalité caractéristique de la personne.
- Les symptômes de haute valeur sont hiérarchisés.
- Puis vient le temps de la traduction en rubrique répertoriale.
- Plusieurs remèdes probables sont proposés.
- Le choix du remède va se faire sur la concordance avec la matière médicale.

Relation de confiance



- Le personne se sent unique et reconnue comme telle.
- Tout est intéressant : les antécédents, les vécus, les vêtements, les attitudes corporelles.
- Les temps de silence sont importants car ils laissent la place à l'introspection et cela permet d'affiner certains points.
- Il n'y a pas de jugement mais un essai de compression de la personne.
- Trouver le fil rouge du mode réactionnel de la personne.